



# 自然豊かな「遠野」から直売中!

自信あり

## ヤーコン

早池峰山のふもと、2000年より我が畑で栽培。毎年確実に品質・味ともに良くなっております。自慢の健康食材をご賞味ください。

多くのTV番組等で取り上げられおりますヤーコンですが市場ルートになかなか乗らず、口に出来ない方が多いようです。今年の夏は猛暑が続きますヤーコンにはあまり良くないようでした。

豊作の昨年に比較して小ぶりの物が多い年でしたが、その中から特にも厳選したヤーコンをお届けします。2000年以降手作業の除草で、薬剤は一切使用していない安心の畑で取れたヤーコンです。

腸内の善玉菌であるビフィズス菌を増加させる為、腸内バランスを正常に保ち、アルカリ性、ビタミンとミネラルが豊富で・消化促進・高血圧・糖尿病などの改善効果があると言う事で、特に注目を浴びています。是非ご賞味ください。

おすすめ

## 古代米

1999年より我が家で栽培しております、黒米です。(稀珍黒米)商品名『東紫』を限定で販売致します。

古代米は稲の原種・野生の特徴を受け継いだお米のことです。赤米、黒米、緑米などがあり、白米に比べ生命力我が強く栄養分も豊富です。事に我が家の黒米はインディカ種の稀珍黒米と言う物で、実が落ちやすく白米に比べ収量は極端に少なく原種に近くまさしく稀珍と言えます。(国産の多くの黒米はジャポニカ種)

黒米は古くからお祝いのお米として珍重され、おはぎの起源ともいわれます。皮膚や被子には視力や肝機能の働き良くするアントシアニンが含まれています。また、現代人に不足がちなビタミンB1/B2/鉄・マグネシウムなども豊富で、「薬米」の別名があるほどです。収量が限られておりますので、ご注文はお早めに! 品切れの際はご容赦ください。



### 【奇跡の野菜】

スライスしてサラダに良し、天ぷらや金平・味噌漬でもOKです。贈物に最適です。

生ヤーコン5Kg  
**2,625円**  
(税込・送料別)



### 【卑弥呼も食べた?】

白米5合に、大きじ3杯程度お好みに合わせお召し上がり下さい。

東紫200g  
**525円**  
(税込・送料別)

※品切れの際はご容赦ください。

おなまえ			
おところ			
T E L		F A X	
ご希望商品と数	ヤーコン	を	個
	古代米	を	個

有限会社アズプラン

〒028-0554 ふしぎの郷 遠野市土淵町飯豊 1-7  
TEL 0198-63-2733 Mail info@asplan.jp  
URL http://www.asplan.jp/

お申込フリーFAX 0120-63-2733